

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΗΠΕΙΡΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΗΠΕΙΡΟΥ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

**Η Διαχείριση του Άγχους στη σχολική
κοινότητα σε περίοδο πανδημίας**



**ΑΠΕΥΘΥΝΤΑΙ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**

Α/θμια: 4, 11 & 18 Δεκεμβρίου 2020 &

Β/θμια: 8 Δεκεμβρίου 2020, 15 & 22 Ιανουαρίου 2021

(18:00-20:00 μ.μ)

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

*κ. Κούτρας Βασίλειος, Καθηγητής Αγωγής και Υγείας του Παιδαγωγικού Τμήματος
Νηπιαγωγών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Επιστημονικός Δ/ντής του Κέντρου
Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Σχεδία»*